

Smarta verktyg – Bättre resultat

Text blir tal – Mac

Instruktionerna är enligt macOS Monterey programversion 12.6.5.

Instruktionerna är uppdaterade våren 2024.

Lyssna på texter som läses upp av en så kallad **talsyntes** på din dator. Med talsyntesen omvandlas texter på skärmen till tal.

Du kan använda en talsyntes till exempel för att lyssna på:

- Nyhetsartiklar och skolmaterial.
- Texter som du själv har skrivit och på så vis upptäcka stavfel.
- Texter skrivna på andra språk.



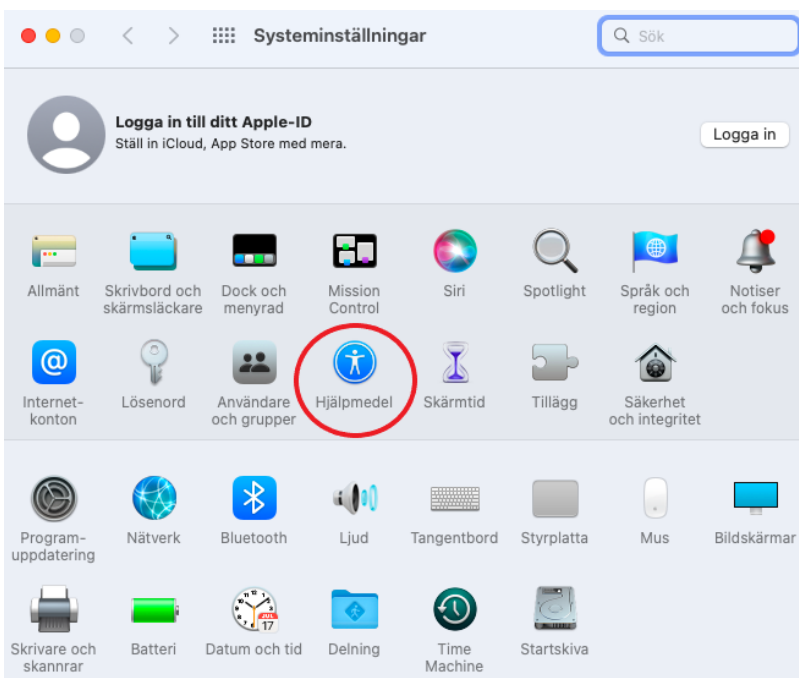
Kom i gång med talsyntesen

Aktivera talsyntesen i datorns inställningar:

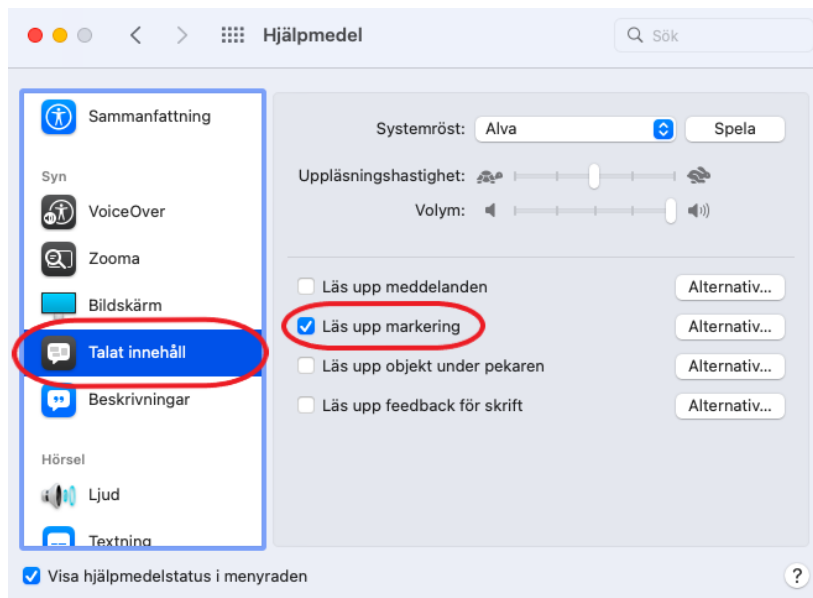
- Klicka på: **Apple-menyn > Systeminställningar**



- Välj **hjälpmedel**



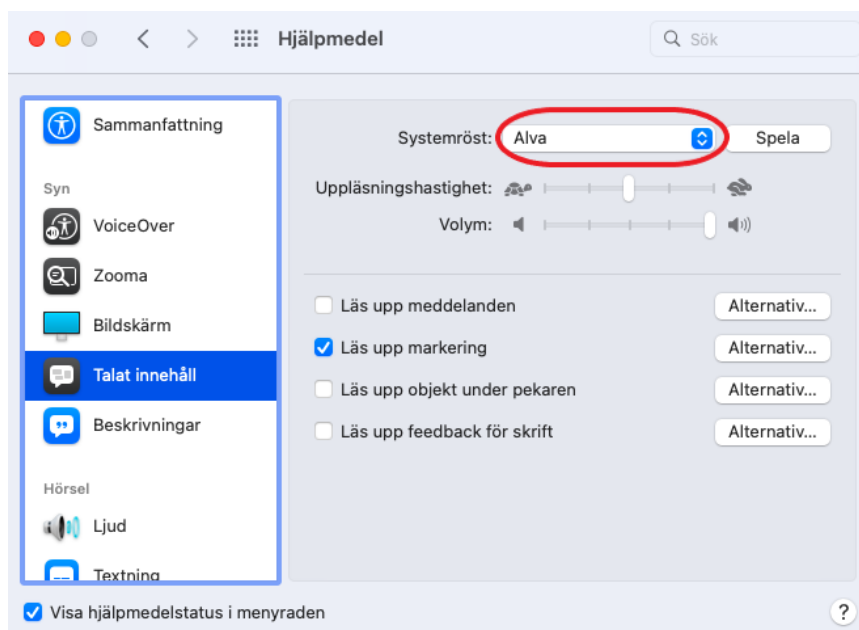
- Välj **Talat innehåll**
- Välj **Läs upp markering**



Välj röst och anpassa läshastighet

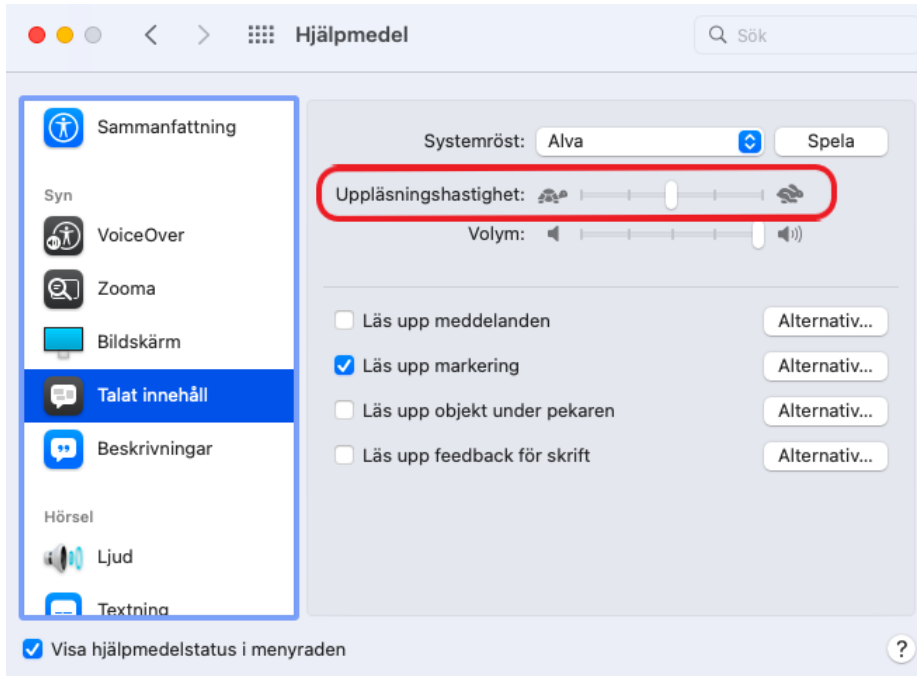
Pröva dig fram så att du hittar den röst och uppläsningshastighet som passar dig. Vissa röster passar bättre för långsam uppläsning medan andra passar bättre för snabb uppläsning.

- Gå in på rullningslistan som finns vid **systemröst**.
- Klicka på **Anpassa...**
- Kryssa för de röster du vill ladda ner till din dator. Några språk har både manliga och kvinnliga röster att välja mellan.
- Klicka på **OK** när du valt röster.



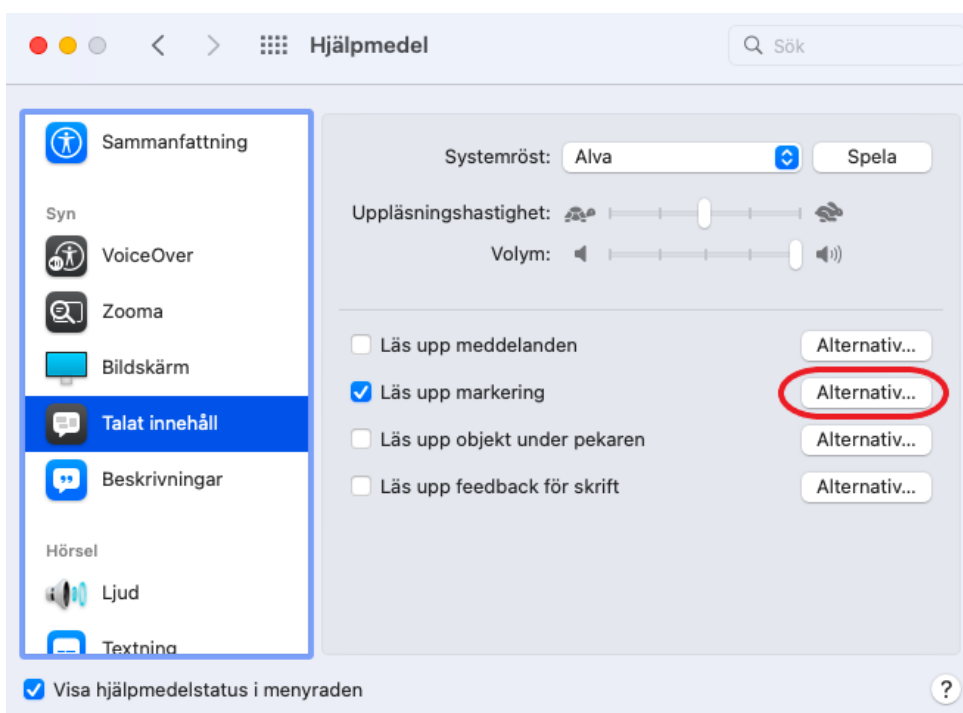
- Anpassa uppläsningshastigheten på linjen.

För att byta uppläsningröst och hastighet i fortsättningen, måste du gå via systeminställningarna.



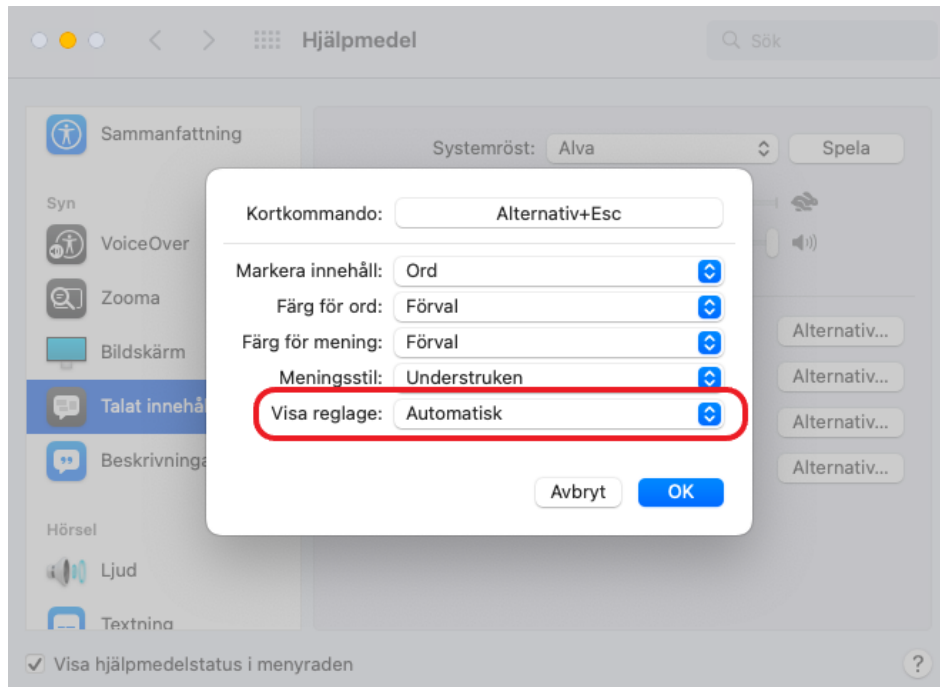
Du kan aktivera ett reglage på skärmen, där du kan flytta dig bakåt och framåt medan du lyssnar och även avsluta uppläsning.

Du kan även styra uppläsningshastigheten.

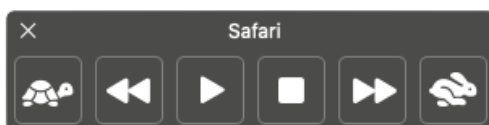


Så här tar du i bruk reglage

- Gå till **Visa reglage**.
- Välj **Automatisk**.

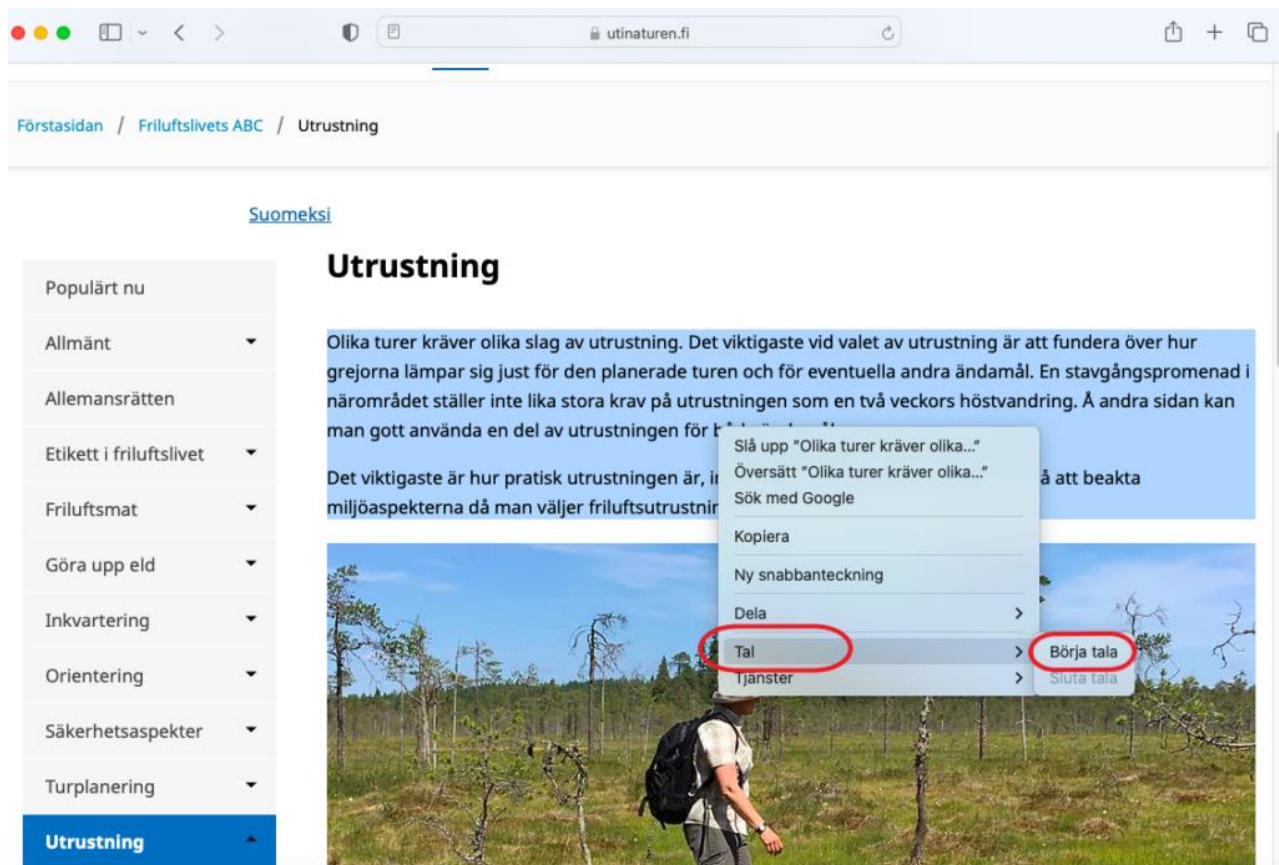


- När du har börjat lyssna kan du med hjälp av reglaget pausa och fortsätta uppläsningen.
- Du kan även hoppa framåt och bakåt i uppläsningen och ändra uppläsningshastigheten.



Använd talsyntesen så här

- Markera en text på datorn.
- Aktivera talsyntesen genom att **högerklicka på markeringen**.
- Tryck på **Tal > Börja tala**.
- Tryck på **Tal > Sluta tala** för att stoppa uppläsningen.
- Om du vill aktivera talsyntesen med kortkommando, tryck **Alt+Esc**. Avsluta talsyntesen med att trycka **Alt + Esc** igen.



Talsyntes i Word

I Microsoft finns en färdigt installerad talsyntes, som är ett bra alternativ om du använder Word (Microsoft 365).

[Här hittar du instruktioner för hur du använder funktionen i Word.](#)

Talsyntes på iPhone och iPad

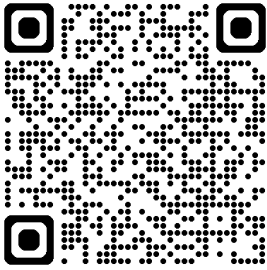
Du kan använda en inbyggd talsyntes även på iPad och iPhone.

[Här hittar du instruktioner för hur du använder talsyntes på iPhone och iPad.](#)

Länkarna som används i instruktionerna

Här hittar du instruktioner för hur du använder funktionen i Word:

<https://www.datero.fi/sv/smaly-fi/tekstin-kuuntelu-wordissa-office-365-mac/>



Här hittar du instruktioner för hur du använder talsyntes på iPhone och iPad:

<https://www.datero.fi/sv/smaly-fi/tekstin-kuuntelu-ipad-ja-iphone/>

