

FEELGOOD-DAG FÖR STUDERANDE



11 april
2024



Kulturhuset Ritz,
Vasa



15:00 till
17:30

Välkommen på ett **gratis** evenemang och seminarium!

Hej studerande på andra och tredje stadiet!

Kom med på en Feelgood-eftermiddag där vi sätter fokus på att må bra i vardagen. Du som deltagare får verktyg i form av tydliga budskap och lättförståeliga bilder för att ta dig igenom de tuffa stunderna som är en del av livet. Förutom föreläsningen av Henrik, bjuder vi på gratis mat, goodiebag och ett lättsamt mellanprogram av Seesar XL. Dörrarna öppnas kl 14.30, välkommen!



Konferenciär + mellanprogram Seesar XL

Gästtalare Henrik Wiman (Swe)



”Det ska inte vara
krångligt att må bättre,
även om det inte alltid är lätt.
@psykologenhenrik



Gratis servering + goodiebag!

ANMÄL DIG HÄR



VI HÄLSAR DIG VÄLKOMMEN!

Svenska folkskolans vänner rf (SFV) · Folkhälsan · Ärligt talat, Luckan rf ·
Röda Korset · Reimari, Vasa stad · Marthaförbundet ·
Föregångarna, Folkhälsan · Care Together, Drogfri Ungdom rf ·
Barnavårdsföreningen · FinFami Österbotten rf ·
Psykosociala förbundet · MIELI Psykisk hälsa Österbotten rf · Datero rf